तीर्थंकर महावीर विश्वविद्यालय

एमबीबीएस मेस मेन्यू दिसम्बर 2025

प्रकाश भवन

समय	7:15 बजे से 9:00 बजे तक	12:00बजे से 2:30 बजे तक	4:30 बजे से 5:30 बजे तक	8:00बजे से 10:00 बजे तक
दिन	ब्रेक फास्ट	लंच	स्नैक्स	डिनर
सोमवार	आलू का पराठा, धनिया की चटनी, ब्रेड, ब्राउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जैम, अचार, कॉफी, फिकी, चीनी अलग से, दूध, चाय।	चना गोभी मटर, उड़द, लोकी के कोफ्ते, रोटी, बूंदी का रायता चावल, पापड़, सलाद।	आलू प्याज पातक पकौड़ी, पूरी, कॉफी, धनिया की चटनी, चीनी अलग से।	छोले, गाजर आलू की सब्जी, मटर पनीर, प्रथम व तृतीय सप्ताह रोटी, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह पराठा, मटर पुलाव, पापड़, सलाद, मीठे जवे, दूध।
मंगलवार	प्लेन पुरी, आलू की सब्जी, ब्रेड, ब्राउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जैम, अचार, कॉफी, फिकी, चीनी अलग से, दूध, चाय।	मलका मसूर, ड्राई सोयाबीन, मटर ग्रेवी, खीरे का रायता, रोटी, चावल, पापड़, सलाद।	मटर कचला, चाय, कॉफी।	राजमा, चिली पनीर, ड्राई सेम आलू, रोटी, चावल, पापड़, बूंदी, सलाद, दूध।
बुधवार	गोभी पराठा, धनिया की चटनी मसाला स्वाइज, हर सप्ताह ब्रेड, ब्राउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जैम, अचार, कॉफी, फिकी, दूध, चाय दही।	कढ़ी, लोकी की सब्जी, आलू जीरा, बूंदी का रायता, रोटी, चावल, पापड़, मिक्स दाना सलाद, चुकन्दर सहित।	प्रथम व तृतीय सप्ताह टिक्की, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह इडली प्याज टमाटर के साथ, बिना पत्ता गोभी, चाय, कॉफी।	उड़द चने की दाल, सांगा, हरी प्याज, रोटी, चावल, पापड़, सलाद, टमाटर सूप, दूध।
बृहस्पतिवार	पाव भाजी, चटनी हरी, उबले चने, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जैम, अचार, कॉफी, फिकी, चीनी अलग से, दूध, चाय।	राजमा, ड्राई आलू मटर, सलादेवर काशीफल, लोकी का रायता, कचौड़ी, चावल, पापड़, सलाद।	प्रथम व तृतीय सप्ताह पोहा, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह बड़ा पाव, कॉफी, चाय।	मटर पनीर, मूंग दाल, प्रथम व तृतीय सप्ताह मिक्स वेज, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह मूली की भुर्जी, रोटी, चावल, पापड़, सलाद, सूजी का हलवा, दूध।
शुक्रवार	प्रथम व तृतीय सप्ताह पनीर प्याज का पराठा, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह मूली का पराठा साथ में धनिया की चटनी, ब्रेड, ब्राउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जैम, अचार, कॉफी, फिकी, चीनी अलग से, दूध, चाय।	छोले, शिमला मिर्च आलू, सोयाबीन, बूंदी का रायता, रोटी, चावल, पापड़, सलाद।	प्रथम व तृतीय सप्ताह वेज सैंडविच, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह आलू मसाला सैंडविच, चाय, कॉफी।	मिक्स वेज, अरहर की दाल, पातक कॉर्न (स्वीट), रोटी, चावल, पापड़, सलाद, दूध।
शनिवार	मटर, कुलचे, मसाला स्वाइज, ब्रेड, ब्राउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जैम, अचार, कॉफी, फिकी, चीनी अलग से, दूध, चाय।	काले चने, बैंगन का भरता, अचारी आलू, मिक्स वेज रायता, रोटी, चावल, पापड़, दाना मिक्स सलाद, चुकन्दर सहित।	प्रथम व तृतीय सप्ताह दिल्ली पोटेटो, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह पानी पूरी, चाय, कॉफी।	दाल मक्खनी, स्वाइजी पनीर बटर मसाला, दम आलू, रोटी, चावल, पापड़, सलाद, प्रथम व तृतीय सप्ताह जलेबी, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह गुलाब जामुन, दूध।
रविवार	प्रथम व तृतीय सप्ताह डोसा सांभर, नारियल चटनी, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह छोले भटूरे, ब्रेड, ब्राउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जैम, अचार, कॉफी, फिकी, चीनी अलग से, दूध, चाय।	मिक्स वेज तहरी, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह बिरयानी, धनिया की चटनी, पापड़, दही सलाद।	प्रथम व तृतीय सप्ताह समोसा, धनिया की चटनी, द्वितीय व चचुर्थ सप्ताह मुरादावादी दाल, कॉफी, चाय।	पालक पनीर, मलका मसूर, मंसुरियन, जीरा राईस, पापड़, सलाद।

नोट– सलाद (लंच मूली, प्याज, नीबू, हर मिर्च, टमाटर, चुकन्दर मिक्स सलाद)
डिनर मूली, गाजर, प्याज

1/12/24 2/12/25 02/12/25

तीर्थंकर महावीर विश्वविद्यालय

एम0बी0बी0एस मेस मेन्यु सन 2026

समय	7:15 बजे से 9:00 बजे तक	12:00 बजे से 2:30 बजे तक	4:30 बजे से 5:30 बजे तक	8:00 बजे से 10:00 बजे तक
दिन	ब्रेक फास्ट	लंच	स्नैकस	डिनर
सोमवार	आलु का पराठा, धनिया की चटनी, ब्रेड, बाजन ब्रेड, चौंकेस, कॉर्नफ्लेकस, आमूल बटर, जेम, अचार, कॉफी, निकटी, चीनी अलग से, दूध, चाय।	चना गोभी मटर, उदद, लोकी के कोफ्ते, रोटी, बूंदी का रायवा चावल, पापड़, सलाद।	आलु प्याज पावक पकौड़ी, पुरी, कॉफी, धनिया की चटनी, नोट्स अलग से।	छोले, गाजर आलु की सब्जी, मटर पनीर, प्रथम व तृतीय सप्ताह, सलाद पराठा, मटर गुलाब, पापड़, सलाद, मीदे मीठे, दूध।
मेगवार	प्लेन पूरी, आलु की सब्जी, ब्रेड, बाजरुब्रड, चोकलेस, कॉर्नफ्लेकस, सलाद, कॉफी, चाम, अचार, कॉफी,	मटर मलाद, बुराश कॉफी। मावल, पापड,	सलर व वतीव, चाय, कॉफी। चोमी, चाय।	राजमा, मिली पनीर, डार्ड़ सेम, आलु, रोटी, चावल, पापड़, बूदी, सलाद, दूध।
बुधवार	आलु प्याज का पराठा, धनिया की चटनी मसाला सालल्स, हर सप्ताह निकटी, चौंनी अलग से, दूध, चाय।	राजमा मसुर, डार्ड़ सोयाबीन, मटर ब्रेबी, क्षरि का रायवा, रोटी, चावले, पापड़, सलाद।	प्रथम व तृतीय सप्ताह टिककी, द्वितीय व चवुर्थ सप्ताह खड़ा पाव, प्याज टमाटर के सैनिल, चाय,कॉफी	उडर व तृतीय सजाद, सालेदट्टा, मिक्स वे वनोद्र, सवोय वतवे व चवुर्थ, सप्ताह मुलार, मीटे, चाय।
गुरूवार	पाव भाजी, चटनी हरी, उबले चने, चौंकलेस, कॉर्नफ्लेकस, आमुल बटर, अलार्वे संच, दूध, चार्ये।	कढी, लोकी की सब्जी, आलु जीरर, बूंदी का रायवा, रोटी, चावल, पाम्र, मिकस चना सलाद,	प्रथम व तृतीय सप्ताह पोहा, द्वितीय व चवुर्थ सप्ताह बड़ा पाव, गोभी, चाय	मटर पनीर, मंमटा, दरस यद्, रोटी, चावल, सवड़, सलाद, वनार, दूज।
शुक्रवार	पनोर ठराठा, दही, ब्रेड, बाजन ब्रेड, चोकलेस, कॉर्नफ्लेकस, आमूल बटर, जेमे, अवार, कॉफी, दूध, चाय।	राजमा मिसला मिर्च आलु, सोयबला, बुंदी का रायवा, रोटी, चले, पापड़, सलाद।	प्रथम व तृतीय सप्ताह बेन सैंडविच, द्वितीय व चवुर्थ सप्ताह आलु मसाला सैंडविच, चाय,कॉफी।	मिकस बेज, अरहर की (वार्ल्ड वूज बोल) पापड़, सलाद, दूध।
शनिवार	आलु–टमाटर की सब्जी, प्लेन पराठा, चोकलेस, कॉर्नफ्लेकस, आमूल बटर, जेमुसै, अवार, कॉफी, दूध, चाय।	कोले छने, बोना का मरा, सोनामिल, लिसलेस वेज रायता, सलाद से सल, वतंबु, सलाद।	प्रथम व तृतीय सप्ताह टिल्ली पटेतीय, द्वितीय व चवुर्थ सप्ताह समो सलल छोकी, दूध, चाय।	दाल मकखनी, सभाड़सी पनीर बटर सलान, दज आलु, रोटी, चावल, पापड़, सलाद, प्रथम व वृतीय, सज्जाद, गलेबी, द्वितीय व चवुर्थ सप्ताह गुलाब जानुन, दूध।
रविवार	छोले, भटूरे, ब्रेड, बाजन ब्रेड, चौंकलेस, जेम, अवार, कॉफी, दूध, चाय।	मिकस वे तुनीय सलोद सनोस, नौब्ख, सलाद, चांय, सलाद।	कले बेनो, ब्रेड, बाजर ब्रेड, पवड़, पायड़, कॉफी, दूध, चाय।	पालक पनीर, मलका राजुर, मांपड़, सलाद।

नोट – सलाद (लांव मूली, प्याज, नींबु, हरी मिर्च, टमाटर, चुकन्दर मिकस सलाद)
डिनर मूली, गाजर, प्याज

28/10/26

तीर्थंकर महावीर विश्वविद्यालय

एमबीबीएस मेस मेन्यू सितम्बर 2026

प्रकाश भवन

समय	7:15 बजे से 9:00 बजे तक	12:00बजे से 2:30 बजे तक	4:30 बजे से 5:30 बजे तक	8:00बजे से10:00 बजे तक
दिन	ब्रेक फास्ट	लंच	स्नैक्स	डिनर
सोमवार	आलू का पराठा, धनिया की चटनी,ब्रेड, बाउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जेम, अचार, कॉफी, फिल्की, चीनी अलग से, दूध, चाय।	आलू फूल गोभी, चने की दाल, लौकी का कोफ्ता, बूंदी का रायता, रोटी, चावल, पापड़, सलाद।	प्रथम व तूतीय सप्ताह आलू च्याज की पकौड़ी, धनिया की चटनी, द्वितीय व चतुर्थ सप्ताह फिंगर चिप्स, कॉफी, चाय।	लौकी / ड्राई आलू की सब्जी, मटर पनीर, अरहर दाल, मटर पुलाव, पापड़, सलाद, मीठे जवे, दूध।
मंगलवार	प्लेन पूरी, आलू की सब्जी, ब्रेड, बाउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जेम, अचार, कॉफी, फिल्की, चीनी अलग से, दूध, चाय।	मलका मसूर, ड्राई सोयाबीन, मटर ग्रेबी, खीरे का रायता, रोटी, चावल, पापड़, सलाद।	मटरर कल्ला, चाय, कॉफी।	राजमा, सूखी अरबी / परवल आलू की सब्जी, मिक्स वेज, रोटी चावल, पापड़, सलाद, दूध, बूंदी।
बुधवार	आलू प्याज का पराठा धनिया की चटनी मसाला स्याउड्स, हर सप्ताह ब्रेड, बाउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जेम, अचार, कॉफी फिल्की, दूध, चाय दही।	कढ़ी, लौकी की सब्जी, आलू जीरा, बूंदी का रायता, रोटी, चावल, पापड़, मिक्स दाना सलाद चकुन्दर सहित।	प्रथम व तूतीय सप्ताह आलू टिककी, द्वितीय व चवुर्थ सप्ताह ब्रेड पकौड़ा, कॉफी चाय, ।	मूंग दाल, करेला, मटर पनीर, रोटी, चावल, पापड़, सलाद, छोछ, दूध।
बुहस्पतिवार	पाव भाजी, चटनी हरी, उबले चने, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जेम, अचार, कॉफी फिल्की, चीनी अलग से, दूध, चाय।	छोले, आलू मटर की सब्जी, कार्शफिल की सब्जी, मिक्स रायता पुरी, चावल, पापड़, सलाद, ।	प्रथम व तूतीय सप्ताह पोहा, प्याज टमाटर अलग से, द्वितीय व चतुर्थ सप्ताह बडा पाव ,कॉफी, चाय, चटनी अलग से।	मिक्सी की सब्जी, चने की दाल, गट्टे की सब्जी, रोटी, चावल, पापड़, सलाद, सूजी का हलवा, दूध।
शुक्रवार	पनीर पराठा, दही, ब्रेड, बाउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जेम, अचार, कॉफी, दूध, चाय।	राजमा, शिमला मिर्च आलू, सोयाबीन ड्राई, बूंदी का रायता, रोटी, चावल, पापड़, सलाद।	प्रथम व तूतीय सप्ताह मैग्गी द्वितीय व चतुर्थ सप्ताह भेल पूरी, चाय, कॉफी।	मिक्स वेज, अरहर की दाल, परवल आलू आलू की सब्जी, रोटी, चावल, पापड़, सलाद, दूध छोछ।
शनिवार	आलू, टमाटर की सब्जी, प्लेन पराठा, मसाला स्याउड्स ब्रेड, बाउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जेम, अचार, कॉफी, दूध, चाय।	काले चने की सब्जी, रलीमी अरबी, अचरी आलू, मिक्स वेज रायता, रोटी, चावल, पापड़, दाना मिक्स सलाद चकुन्दर सहित।	मसाला सैंडविच, कॉफी, चाय।	दाल मखनी, पनीर बटर मसाला, दम आलू, रोटी, चावल, पापड़, सलाद, प्रथम व तूतीय सप्ताह जलेबी, द्वितीय व चवुर्थ सप्ताह, गुलाब जामुन, दूध।
रविवार	छोले भटूरे, ब्रेड, बाउन ब्रेड, चोकोस, कॉर्नफ्लेक्स, अमूल बटर, जेम, अचार, कॉफी, दूध, चाय।	मिक्स वेज तहरी, धनिया की चटनी, पापड़, दही सलाद।	समोसा, धनिया की चटनी, कॉफी, चाय।	शाही पनीर, अरहर दाल तड़का, करेला जीरा राइस, पापड़, सलाद, दूध।

नोट– सलाद (लंच मूली, प्याज, नीबू हरी मिर्च टमाटर, चुकन्दर मिक्स सलाद)
डिनर मूली, गाजर, प्याज

05/3/26